



**Σχολική Μονάδα:** 1ο Ημερήσιο ΕΠΑ.Λ. Δράμας

**Διεύθυνση:** Αδριανουπόλεως 44, 66 132 Δράμα, Ελλάδα

**Επικοινωνία**

**Τηλέφωνο:** + 30- 25210 22888

**ε-μιαί:** [mail@1epal-dramas.dra.sch.gr](mailto:mail@1epal-dramas.dra.sch.gr)

**Τίτλος:**

## **Ευρωπαϊκές Αξίες στην Πράξη Μαγειρεύουμε για την Κοινότητα**

### **Σύντομη Περιγραφή της Δράσης**

Η δράση υλοποιήθηκε σε συνεργασία με την Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση «ΜΕΝΟΥ» στη Δράμα, μια δομή κοινωνικής οικονομίας που απασχολεί άτομα με ειδικές ανάγκες σε πραγματικό εργασιακό περιβάλλον. Οι μαθητές συμμετείχαν στην προετοιμασία, το μαγείρεμα και τη συσκευασία γευμάτων μαζί με τους εργαζόμενους της δομής, βιώνοντας στην πράξη τις ευρωπαϊκές αξίες της αλληλεγγύης, της ισότητας και της κοινωνικής ένταξης. Τα γεύματα διανεμήθηκαν σε συμπολίτες που αντιμετωπίζουν δυσκολίες, ενισχύοντας την κοινωνική συνοχή και την κουλτούρα προσφοράς. Η δράση ανέδειξε τον ρόλο του σχολείου ως ενεργού μέλους της κοινότητας και προσέφερε στους μαθητές μια ουσιαστική εμπειρία συμπερίληψης, συνεργασίας και κοινωνικής ευθύνης.

### **1. Κείμενο Μαθητών**

Η συμμετοχή μας στη δράση «Μαγειρεύουμε για την Κοινότητα» ήταν μια εμπειρία που μας έδειξε στην πράξη τι σημαίνει αλληλεγγύη, συνεργασία και σεβασμός στη διαφορετικότητα. Την πρώτη Απριλίου βρεθήκαμε στους χώρους της Κοινωνικής Συνεταιριστικής Επιχείρησης «ΜΕΝΟΥ», όπου εργάζονται άτομα με ειδικές ανάγκες σε ένα πραγματικό εργασιακό περιβάλλον. Από την πρώτη στιγμή νιώσαμε ότι δεν είμαστε απλώς επισκέπτες αλλά μέλη μιας ομάδας που είχε έναν κοινό σκοπό, να προσφέρει γεύματα σε ανθρώπους που τα χρειάζονται.

Ξεκινήσαμε με την προετοιμασία των υλικών και συνεχίσαμε με το μαγείρεμα και τη συσκευασία των γευμάτων. Η συνεργασία μας με τους εργαζόμενους της δομής ήταν από τα πιο σημαντικά σημεία της δράσης. Μας έδειξαν τρόπους δουλειάς, μας βοήθησαν να οργανωθούμε και μας έκαναν να νιώσουμε άνετα. Μέσα από αυτή τη συνεργασία καταλάβαμε πόσο σημαντικό είναι να αντιμετωπίζουμε όλους τους ανθρώπους με σεβασμό και ισότητα και πόσο αξίζει να στηρίζουμε δομές που προωθούν τη συμπερίληψη.

Όταν ολοκληρώσαμε τα γεύματα και τα δώσαμε σε συμπολίτες που αντιμετωπίζουν δυσκολίες, νιώσαμε πραγματική χαρά και περηφάνεια. Ήταν η στιγμή που καταλάβαμε ότι η προσφορά δεν είναι κάτι

θεωρητικό αλλά μια πράξη που μπορεί να αλλάξει τη μέρα κάποιου ανθρώπου. Στο τέλος της δράσης συζητήσαμε όλοι μαζί για όσα ζήσαμε και συνειδητοποιήσαμε ότι είχαμε μάθει πολλά περισσότερα από όσα περιμέναμε.

Η δράση αυτή μας έδειξε ότι οι ευρωπαϊκές αξίες δεν είναι απλώς λέξεις σε ένα βιβλίο. Είναι τρόπος ζωής που χτίζεται μέσα από μικρές πράξεις προσφοράς και συνεργασίας. Φεύγοντας από τη δομή νιώθαμε ότι είχαμε γίνει πιο ώριμοι, πιο ευαισθητοποιημένοι και πιο έτοιμοι να συμβάλουμε σε μια κοινωνία που στηρίζει όλους τους ανθρώπους.

## 2. Φωτογραφίες (έως 5)





5.

**Φωτογραφία 1.** Μαθητές/-τριες και εργαζόμενοι της δομής συνεργάζονται στην προετοιμασία των υλικών

**Φωτογραφία 2,3.** Οι μαθητές ετοιμάζουν το φαγητό συμμετέχοντας ενεργά σε κάθε στάδιο της διαδικασίας

**Φωτογραφία 4.** Τα έτοιμα γεύματα παραδίδονται στους συμπολίτες που αντιμετωπίζουν δυσκολίες

**Φωτογραφία 5.** Μαθητές/-τριες, εκπαιδευτικοί και εργαζόμενοι της δομής μετά την επιτυχημένη ολοκλήρωση της δράσης, σε μια αναμνηστική φωτογραφία που αποτυπώνει το κλίμα συνεργασίας και προσφοράς.

### 3. Βίντεο (έως 2)

<https://vimeo.com/1201680212?share=copy&fl=sv&fe=ci>

### 4. Στοιχεία υπεύθυνων εκπαιδευτικών

Σαλής Αναστάσιος (ΠΕ82): [mail@1epal-dramas.dra.sch.gr](mailto:mail@1epal-dramas.dra.sch.gr)

Φωτιάδου Κυριακή (ΠΕ84): [kikifo78@gmail.com](mailto:kikifo78@gmail.com)

Σαριδάκη Νίκη(ΠΕ02): [n.saridaki@yahoo.gr](mailto:n.saridaki@yahoo.gr)

Κετσετσίδου Θεοδώρα (ΠΕ 06) [theodoradm@yahoo.gr](mailto:theodoradm@yahoo.gr)

Ματζίρη Καλούδα (ΠΕ02): [liamatzi@hotmail.gr](mailto:liamatzi@hotmail.gr)