

ΚΙΝΗΤΟ ΚΑΙ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑ



ΦΩΤΙΑΔΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ 1^ο ΕΠΑ.Λ ΔΡΑΜΑΣ

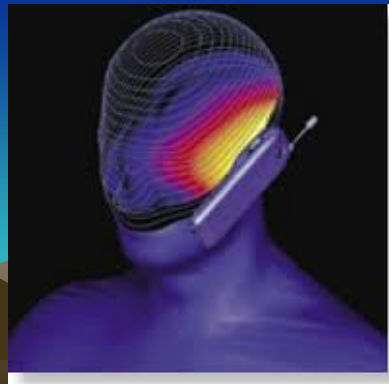


Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση
Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης
Με την συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

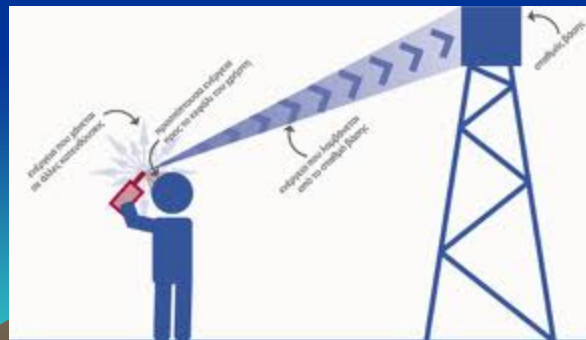


Η κινητή τηλεφωνία στη ζωή μας

Το κινητό τηλέφωνο έχει γίνει αναπόσπαστο κομμάτι της καθημερινής μας ζωής, όχι μόνο ως ένα απλό μέσο επικοινωνίας αλλά, ως επαγγελματικό εργαλείο και ως μέσο αξιοποίησης νέων τεχνολογιών και υπηρεσιών ψυχαγωγίας



Για να είναι εφικτή η επικοινωνία μέσω κινητού τηλεφώνου είναι απαραίτητη η εγκατάσταση ασύρματων δικτύων, τα οποία αποτελούνται από σταθμούς βάσεις και τις αντίστοιχες κεραίες τους



Το κινητό τηλέφωνο και η λειτουργία του

Το κινητό τηλέφωνο είναι ένας
ασύρματος πομποδέκτης που
μετατρέπει τη φωνή και τα σήματα
δεδομένων σε ραδιοκύματα.



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση
Ειδική Υποστήριξη Διαχείρισης
Με την συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Κάθε φορά που πραγματοποιείται μία κλήση, εκπέμπονται ραδιοκύματα (ηλεκτρομαγνητική ενέργεια) από το κινητό μας προς την πλησιέστερη κεραία κι αντίστροφα



Η ηλεκτρομαγνητική ενέργεια που εκπέμπεται από το κινητό, προκειμένου να πραγματοποιηθεί η επικοινωνία με την κεραία, εξαρτάται από την απόσταση από την κεραία



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση
Ειδική Υποστήριξη Διαχείρισης
Με την συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



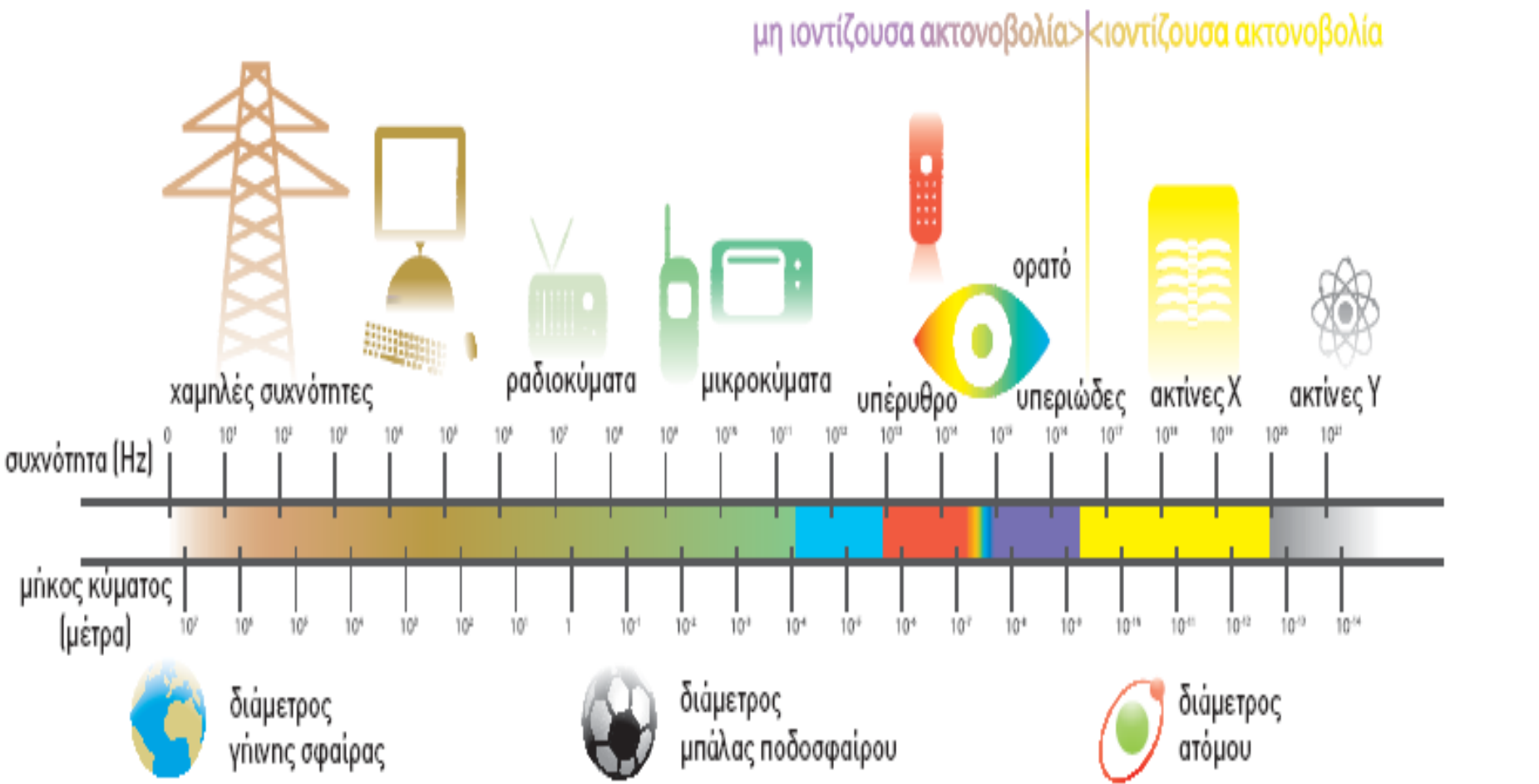
Η κινητή τηλεφωνία έχει σχέση με τη ραδιενέργεια;

Καμία σχέση!!!

Η ραδιενέργεια είναι μια μορφή ιονίζουσας ακτινοβολίας. Ηλεκτρομαγνητικά κύματα συχνότητας μέχρι 300GHz αποτελούν μη ιονίζουσα ακτινοβολία.



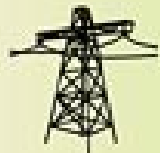
ΗΛΕΚΤΡΟΜΑΓΝΗΤΙΚΟ ΦΑΣΜΑ



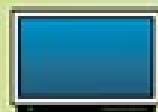
Μη Ιονίζουσα Ακτινοβολία

Ιονίζουσα Ακτινοβολία

Πεδία
Χαμηλών
Συχνοτήτων



Ραδιοκύματα



Φως



Υπέρυθρες



Υπεριώδεις

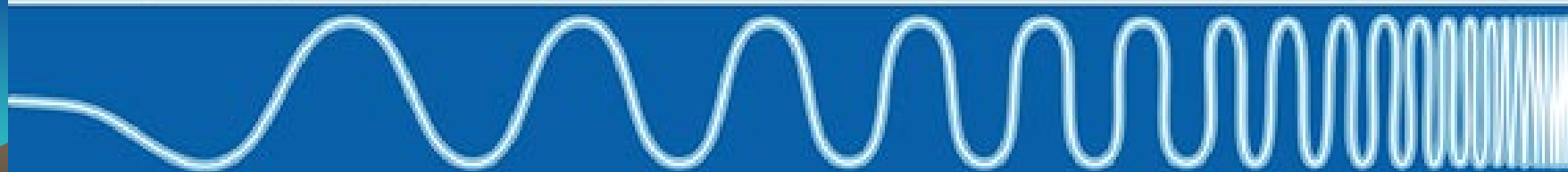


Ακτίνες χ και γ



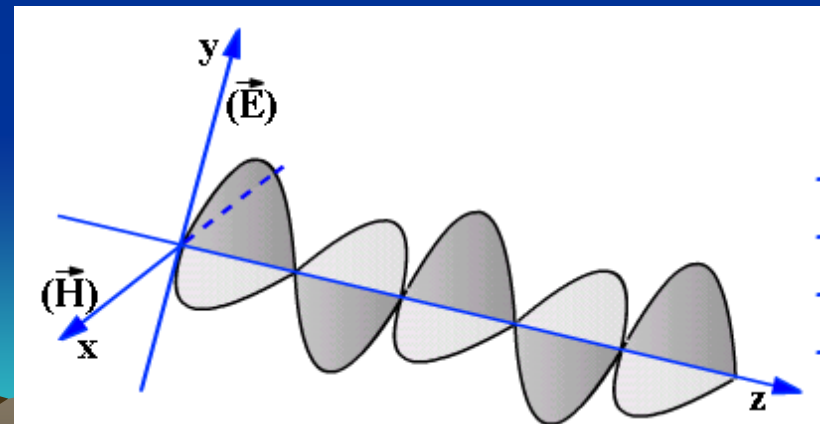
Συχνότητα σε hertz (Hz)

0 10^2 10^4 10^6 10^8 10^{10} 10^{12} 10^{14} 10^{16} 10^{18} 10^{20} 10^{22}



Τι είναι η ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία;

Η ηλεκτρομαγνητική ενέργεια (ή ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία) αποτελείται από κύματα ηλεκτρικού και μαγνητικού πεδίου, τα οποία διαδίδονται (ακτινοβολούνται) στον ελεύθερο χώρο.



Τα ηλεκτρομαγνητικά κύματα εμφανίζονται με πολλές διαφορετικές μορφές όπως, τα ραδιοκύματα, τα μικροκύματα, το ορατό φως. Επίσης οι ακτίνες Χ αποτελούν μορφές ηλεκτρομαγνητικών κυμάτων. Όλα τα ηλεκτρομαγνητικά κύματα διαδίδονται με την ταχύτητα του φωτός.



Ρυθμός Ειδικής Απορρόφησης SAR

Η ποσότητα που χρησιμοποιείται για
τη μέτρηση της ενέργειας
ραδιοκυμάτων που απορροφάται από
το σώμα ονομάζεται Ρυθμός Ειδικής
Απορρόφησης

Για τα κινητά τηλέφωνα

Ο SAR εκφράζεται σε Watt ανά χιλιόγραμμα μάζας σώματος (W/Kgr) και δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 2 W/Kgr τοπικά



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση
Ειδική Υποστήριξη Διαχείρισης
Με την συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



- Ουσιαστικά δείχνει σε τι βαθμό απορροφάται η ακτινοβολία από τον οργανισμό και είναι χαρακτηριστική για κάθε συσκευή.



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση
Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης
Με την συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



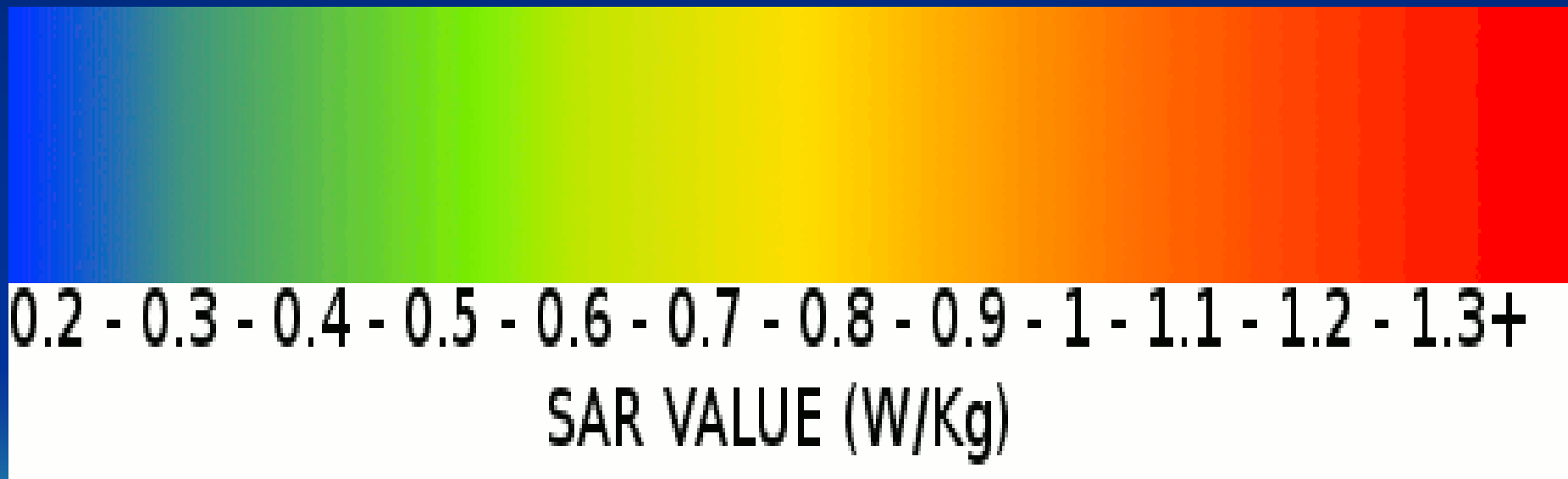
- Οι κατασκευαστές των κινητών τηλεφώνων μάλιστα δίνουν δύο τιμές, μία για το κεφάλι και μία για το σώμα, όπου στο κεφάλι είναι πάντα μεγαλύτερη η δόση εξαιτίας της πλήρους λειτουργίας της συσκευής όταν μιλάμε με τον συνομιλητή μας αλλά και επειδή η απόσταση μεταξύ της συσκευής και του κεφαλιού μας είναι πολύ μικρή.

- Στην Ευρώπη η μέγιστη επιτρεπόμενη τιμή είναι 2.0 W/Kg σε 10g ιστού, ενώ στις ΗΠΑ 1.6 W/Kg σε 10g ιστού.



- Η χαμηλότερη – ιδανική τιμή SAR που μπορούμε να πετύχουμε σε κινητό είναι έως 0.4, μέτρια χαρακτηρίζεται η τιμή από 0.4 έως 0.7, από 0.7 έως 1 δεν είναι ό,τι καλύτερο («καιγόμαστε» που λέμε), ενώ κινητά με ακτινοβολία SAR από 1 και πάνω καλό είναι να τα αποφεύγετε.

**Είναι καλό λοιπόν να ψάχνετε
κινητά με όσο το δυνατόν πιο
χαμηλό δείκτη SAR.**



Κίνδυνος για 4.000.000.000 χρήστες I

- *Συνωμοσία των κινητών τηλεφώνων; Πόσο κινδυνεύουν 4 δισεκατομμύρια χρήστες των κινητών τηλεφώνων;;; Μια διεθνής επιστημονική επιτροπή, με ντοκουμέντο 600 σελίδων βασισμένο σε 2.000 επιστημονικές μελέτες, αποδεικνύει τις βλαβερές συνέπειες της ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας στον άνθρωπο (αλλοιώνει τα εγκεφαλικά κύτταρα), ακόμα και σε χαμηλά επίπεδα εκπομπής. Τεράστιος ο κίνδυνος για τα παιδιά...*

Κίνδυνος για 4.000.000.000 χρήστες II

- «Ένα ευδιάκριτο σήμα κινδύνου εκπέμπει η επιστημονική κοινότητα για τις πιθανές βλαβερές συνέπειες στην υγεία από τη χρήση της κινητής τηλεφωνίας αλλά και των άλλων πηγών μη ιονίζουσας ακτινοβολίας.

Κίνδυνος για 4.000.000.000 χρήστες III

- *Και παράλληλα, επείγουσα έκκληση στις κυβερνήσεις και στους διεθνείς οργανισμούς να προχωρήσουν στη δραστική μείωση των ορίων εκπομπής ακτινοβολίας, απευθύνουν διακεκριμένοι επιστήμονες και ανεξάρτητοι ερευνητές από πολλές χώρες.*

- Την ίδια ώρα, πάνω από δύο δισεκατομμύρια χρήστες κινητών τηλεφώνων σε όλο τον κόσμο (σε 3,3 δισεκατομμύρια υπολογίζονται οι εν ενεργεία συσκευές – στην Ελλάδα ξεπερνούν τα 15 εκατομμύρια συνδέσεις), συμμετέχουν στο πιο μεγάλο πείραμα στην ιστορία της ανθρωπότητας.





Συμφώνα με έρευνες που έχουν πραγματοποιηθεί , σε περιοχές με υψηλής ακτινοβολίας βασισμένοι στις κεραίες επικοινωνιών , τα παιδιά αυτών των περιοχών εμφανίζουν μεγάλη πιθανότητα για απόκτηση καρκίνου.



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση
Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης
Με την συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΣΠΑ
2014-2020
ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη

ΣΥΧΝΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση
Ειδική Υποστήριξη Διαχείρισης
Με την συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΝΑ ΜΙΛΑΩ ΣΤΟ ΚΙΝΗΤΟ ΟΤΑΝ ΠΕΡΠΑΤΑΩ;

Καλό είναι να αποφεύγετε να μιλάτε στο κινητό όταν περπατάτε, καθώς λόγω της κίνησης είναι πιθανό να αλλάξει η ποιότητα του σήματος που «συναντά» η συσκευή.



ΜΗ ΣΤΑΜΑΤΗΣΕΤΕ



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση
Ειδική Υποστήριξη Διαχείρισης
Με την συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΙΝΑΙ ΣΩΣΤΟ ΝΑ ΜΙΛΑΩ ΟΤΑΝ ΦΟΡΤΙΖΕΙ;

Αν θέλετε να μιλήσετε καλό θα ήταν να σταματήσετε πρώτα τη διαδικασία της φόρτισης. Αν και είναι σπάνιο μπορεί να συμβεί «έκρηξη» στο κινητό σας, λόγω υπερθέρμανσης.



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση
Ειδική Υποστήριξη Διαχείρισης
Με την συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΤΙ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ ΌΤΑΝ ΜΙΛΑΩ ΣΕ ΚΛΕΙΣΤΟ ΧΩΡΟ;

Αν βρίσκεστε σε κλειστό χώρο, η συσκευή εκπέμπει περισσότερη ακτινοβολία, επειδή παρεμποδίζεται η επικοινωνία με το σταθμό βάσης και αναγκάζεται να εκπέμψει πιο ισχυρό σήμα για να λειτουργήσει.



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση
Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης
Με την συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΓΙΑΤΙ Η ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑ ΕΊΝΑΙ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΣΤΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ;

Επειδή το αυτοκίνητο είναι κλειστός χώρος,
το κινητό σας αναγκάζεται να εκπέμψει
ισχυρότερο σήμα για να επικοινωνήσει με
το σταθμό βάσης, και έτσι αυξάνουν τα
επίπεδα ακτινοβολίας του.



ΌΤΑΝ ΣΤΕΛΝΩ SMS, ΔΕΧΟΜΑΙ ΤΗΝ ΙΔΙΑ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑ;

Όταν στέλνετε sms, το κινητό εκπέμπει περίπου την ίδια ακτινοβολία που εκπέμπει και όταν το χρησιμοποιείτε για να μιλήσετε, με τη μόνη –αλλά σημαντική– διαφορά ότι το κινητό βρίσκετε πιο μακριά από το σώμα μας, με αποτέλεσμα να δεχόμαστε μικρότερο ποσοστό ακτινοβολίας.



Τα κινητά τηλέφωνα μπορούν να παρεμβάλλουν ιατρικές συσκευές;

Οι ιατρικές συσκευές που δεν έχουν ηλεκτρομαγνητική προστασία από την κατασκευή τους, είναι πολύ ευαίσθητες σε ακτινοβολίες όχι μόνο κινητών τηλεφώνων αλλά και υπολογιστών, CB, baby monitors κ.λ.π



Ένα κινητό ακτινοβολεί το ίδιο με ένα ασύρματο τηλέφωνο;

Τα ασύρματα τηλέφωνα εκπέμπουν
ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία, αλλά η
ισχύς της εκπομπής τους είναι πολύ
μικρότερη σε σχέση με αυτή των κινητών.
Η εμβέλεια του φορητού είναι πολύ
μικρότερη συγκριτικά με αυτή του κινητού.



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση
Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης
Με την συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΗ ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση
Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης
Με την συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης





Μη χρησιμοποιείς το τηλέφωνο όταν έχει αδύνατο σήμα, γιατί αυξάνεται η ισχύς των ακτινοβολιών που εκπέμπει.



Το κινητό δεν είναι παιχνίδι. Δεν
ενδείκνυται να το χρησιμοποιούν μικρά
παιδιά διότι είναι πιο ευαίσθητα στις
ακτινοβολίες του.



Όταν αγοράζεις κινητό, καλό είναι να διαλέξεις ένα μοντέλο με χαμηλή ακτινοβολία, ώστε να ελαχιστοποιήσεις τις αρνητικές επιπτώσεις τους στην υγεία σου.



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση
Ειδική Υποστήριξη Διαχείρισης
Με την συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Όταν το κινητό είναι σε θέση αναμονής, εκπέμπει ακτινοβολίες, αλλά ασθενέστερες. Προσπάθησε να μη βρίσκεται σε συνεχή επαφή με το σώμα σου. Κατά τη διάρκεια της νύχτας ή όταν δεν περιμένεις κλήσεις έχει το κλειστό.



Πότε λαμβάνω λιγότερη ακτινοβολία;

- Κινητό με ανοιχτή ακρόαση.
- Χρήση Hands Free.
- Χρήση Blue Tooth
- Απευθείας χρήση του κινητού σε ανοιχτό χώρο.
- Απευθείας χρήση του κινητού σε κλειστό χώρο.



ΚΑΙ ΜΗΝ ΞΕΧΝΑΤΕ...



Η άγνοια βλάπτει σοβαρά την υγεία

Φωτιάδου Κυριακή



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση
Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης
Με την συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

